



Ożarów Mazowiecki, 14 marca 2019 roku

**Druhowie  
Ochotniczych Straży Pożarnych  
z Powiatu Warszawskiego Zachodniego**

zapraszam do udziału i wsparcia czwartej edycji Pikniku Krwiodawstwa „Dar serca”, który odbędzie się **25 maja 2019 r.** w Ożarowie Mazowieckim. W tym roku przedsięwzięcie będzie realizowane pod hasłem „**Żyjmy zdrowo, na sportowo**”

Celem akcji jest promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia dla każdego. O tym, że ruch to zdrowie, a szczególnie ruch na świeżym powietrzu, wie każdy. W dobie dominacji produktów fast food oraz popularności biernych form spędzania wolnego czasu, przekazywanie wiedzy, zwłaszcza młodemu pokoleniu, o sposobach aktywnego spędzania czasu i promowanie zasad zdrowego odżywiania to skuteczny proces edukacji zdrowotnej mający bezpośredni wpływ na poprawę kondycji zdrowotnej mieszkańców.

Wybór terminu imprezy nie jest przypadkowy. Jest związany z początkiem sezonu letniego i zbliżających się wakacji. Problem niedoboru krwi nasila się w Polsce szczególnie w miesiącach letnich. Dochodzi wówczas do największej liczby wypadków, co powoduje, że zapotrzebowanie na krew jest szczególnie wysokie.

Podczas ubiegłorocznej akcji łącznie oddano ponad 120 litrów krwi. W akcję zaangażowały się gminy, szkoły, służby powiatowe, a także osoby prywatne. Każdy starał się dołożyć cegiełkę od siebie by zebrać jak najwięcej kropel krwi i uratować życie. Wydarzeniu towarzyszyły liczne atrakcje m.in.: odbyły się warsztaty zdrowego gotowania i degustacja potraw przygotowanych przez kucharzy z Akademii Kulinarnej Transgourmet i Selgros. Tradycyjnie już była loteria fantowa dla krwiodawców, a w niej atrakcyjne fanty do wylosowania, jak co roku każdy uczestnik, poza posiłkiem regeneracyjnym, otrzymał pamiątkową odznakę akcji.

Wydarzenie będzie promowane w mediach lokalnych i regionalnych, poprzez strony internetowe i kanały social media partnerów i sponsorów akcji. Zostaną przygotowane plakaty, ulotki i banery promujące akcję. W zmian za wsparcie oferujemy możliwość promocji:

- w kampanii reklamowej w mediach i Internecie,
- wystawienia stoiska reklamowego,
- umieszczenie logo na materiałach promocyjnych
- umieszczenie banerów reklamowych w miejscu odbywania się akcji

Dziękuję za dotychczasową bardzo dobrą współpracę, liczę na pozytywne rozpatrzenie prośby i wspólne działania na rzecz popularyzacji idei krwiodawstwa i promocji zdrowego trybu życia wśród mieszkańców naszego powiatu.

CZŁONEK ZARZĄDU  
  
Paweł Białecki